

**DOMENICA 24 AGOSTO 2014**

**SENTIERO E1: DA ROCCA CENCI A S.MARIA APPARI' E ALLE SPIAGGETTE DEL LAGO DEL SALTO (CON POSSIBILITA' DI BAGNO)**



Beatrice Cenci



tratto di sentiero



Il lago del salto e la diga

In un contesto denso di storia medievale, tra storie meravigliose e storie turpi, ma soprattutto tra una rigogliosa vegetazione boschiva, vi proponiamo un percorso che da Rocca Cenci arriva alla riva del lago ed a Borgo San Pietro, per rivivere presso le gentilissime Suore di Santa Filippa Mareri, con una visita alla Cappella e al museo, la storia della diga del Salto, della popolazione del Cicolano e della Santa.

La traversata inizia dalla piazza di Petrella Salto e da lì si sale alla Rocca, dove Beatrice Cenci uccise nel 1598 il padre violento. (Il papa Clemente VIII la fece poi decapitare un anno dopo a Castel Sant'Angelo dopo un processo molto viziato). Poi si scende alla chiesetta di Santa Maria Appari, nel luogo dove la Madonna apparì (da qui il nome della chiesetta) ad una bimba tredicenne nel 1562.

Da qui si scende nel fitto di una vegetazione tipica del Cicolano, lungo gli antichi sentieri storici che permettevano una volta di raggiungere i casali e i poderi e scavalcando alcuni fossi asciutti, si arriva alle rive del Lago del Salto, sulle cui spiaggette ci potremo rilassare. Infine, attraversando un ponte e percorrendo una stradina, si raggiunge Borgo San Pietro dove visiteremo la Cappella ricostruita dopo l'innalzamento del livello dell'acqua e il museo.

**DIFFICOLTA':T/E; DISLIVELLO:** circa 100 m in salita, 250 in discesa.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** circa 3-4 ore (senza considerare le soste e le visite).

**LUNGHEZZA:** circa 7 Km.

**QUOTA ESCURSIONE: 8 €; TESSERA FederTrek:** obbligatoria: € 15 - N.B. La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

**ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da trekking obbligatorie, importanti i bastoncini, sconsigliati gambe o braccia nudi. Costume e asciugamano facoltativi.

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

**APPUNTAMENTO:** ore 8,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello", oppure alla piazza di Petrella Salto alle ore 9:30.

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :**

AEV Massimo Di Menna 331 8515447 ;

AEV Giuseppe Virzi 339 1501955

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 – 00159 Roma 392 2871751 – Fax 06 62276061

[www.escursionigep.it](http://www.escursionigep.it) – [gepnatura@mclink.it](mailto:gepnatura@mclink.it)

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 – 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301;

[www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) – [segreteria@federtrek.org](mailto:segreteria@federtrek.org)

STARTREKK: VIA Cavour, 2 – 00041 Albano Laziale Tel. 347 5077183

[www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) - [startrekk.escursioni@gmail.com](mailto:startrekk.escursioni@gmail.com)